



## Überschreitung Gross Litzner - Gross Seehorn

Die Großlitzner – Großes Seehorn – Überschreitung ist die bekannteste und auch zugleich eine der schönsten in der gesamten Silvretta. Klettern bis zum 4. Schwierigkeitsgrad, freihängendes Abseilen und eine Aussicht bis in die Berner Alpen. Die perfekte Vorbereitungstour für das Matterhorn u.a. Westalpentouren.

### 1.Tag Gross Litzner (3109m) – Gross Seehorn (3122m) Überschreitung, Vermunt Stausee

Wir steigen auf zum Litzner Sattel (2725m) und weiter bis zum Einstieg der schwierigen Kletterpassagen. Dann steigen wir in kurzer, luftiger Kletterei dem Ostgrat entlang zum imposanten Litzner Turm. Über den Westgrat seilen wir uns drei Mal ab. In schöner, leichter Kletterei erreichen wir das Grosse Seehorn (3122m). Anschließend steigen wir über die NW-Flanke zur Seelücke und wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Zustieg und Überschreitung von der Saarbrückner Hütte: 5 - 7 h, ca. 800hm (Zustieg 1,5h, Kletterei 4 - 5h), Abstieg: 3h 1365hm





**Termin** | auf Anfrage

**Anmerkungen zu den Terminen:**

Anmeldeschluss jeweils 21 Tage vorher

**Preis:**

Euro 190,- pro Person bei 2 Teilnehmern

Euro 350,- pro Person bei 1 Teilnehmer

**Bezahlung vor Ort**

**Leistungen:**

Bergführertarif, Leih sicherheitsausrüstung, **exkl.** An-Abreise, Übernachtung, Verpflegung

**Teilnehmer:**

max. 2 Personen pro Bergführer

**Bemerkungen:**

Es empfiehlt sich, am Vorabend auf die Saarbrückner Hütte aufzusteigen.

Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung:

[www.travelsecure.de](http://www.travelsecure.de) oder <http://www.europaeische.at>

**Treffpunkt:**

07.30 Uhr Saarbrückner Hütte.

**Organisatorisches:**

Die Tour wird bei jeder Witterung durchgeführt, sofern es die Sicherheit erlaubt.

Kurzfristige Änderungen im Programm sind dem Bergführer vorbehalten. Das Mautticket der Hochalpenstraße kann auf der Hütte abgestempelt werden, dann muss auf der Heimreise nicht nochmal Maut bezahlt werden.



## Ausrüstungsliste:

### **Ausrüstungsgegenstände auf Wunsch von *Franko Natur leben*:**

- Biwaksack für 2 Personen
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Eispickel
- Steigeisen mit Frontalzacken
- Klettergurt
- Safelock Karabiner

### **Ausrüstungsgegenstände selbst mitbringen:**

- Apotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- Bergschuhe
- Handschuhe und Mütze (der Jahreszeit angepasst)
- Mobiltelefon
- Rucksack in entsprechender Größe
- Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Sonnencreme, Lippenchutz)
- Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1,5 Ltr.)
- Wechselwäsche (Socken, Shirt, Unterhose lang)
- Wetterschutz (Jacke, Überhose)
- 1 Paar Handschuhe
- Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- Bargeld
- Bergekostenversicherung (AV, VISA, ADAC,...)
- Proviant für Unterwegs
- Reiserücktrittsversicherung